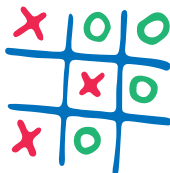
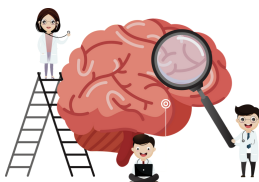




Estudiantes de segundo grado

El Centro de Educación para la Vida visitó la escuela de su hijo!

- Durante nuestra visita, los estudiantes aprendieron sobre:
 - Muchas partes diferentes del cuerpo, incluidos los huesos, los músculos, el corazón, los pulmones, el estómago, el hígado, el intestino delgado y grueso, los riñones y el asombroso cerebro.
 - Cómo influye el cerebro en su personalidad, aprendizaje, movimientos y funciones corporales.
 - La mentalidad de crecimiento, o el valor de no rendirse cuando las cosas se ponen difíciles, y el poder de resiliencia del cerebro.



- Para repasar toda la información sobre los órganos de nuestro cuerpo y el asombroso cerebro, los estudiantes jugaron un juego llamado “De la cabeza a los pies, tres en raya.”
- Antes de partir, los estudiantes recibieron la visita de la mascota del Centro de Educación para la Vida, Harold la Jirafa, quien cantó una canción sobre mantener sus cuerpos saludables.

¡Pídale a su hijo que le cuente más!

Recuérdale a su hijo que como familia usted elige:

**Alturas Sabias...
¡Opciones con las que puedes vivir!**



Para reforzar esta lección en casa:

Diviértete en familia disfrutando de este chiste:

Broma: ¿Qué hace un cerebro cuando ve a un amigo al otro lado de la calle?

Respuesta: ¡Da una onda cerebral!



Para reforzar las lecciones enseñadas sobre medicamentos recetados, verifique todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar y asegúrese de que estén en un lugar seguro.

Consejos para padres:

1. Modele un comportamiento de tiempo de pantalla saludable

Enseñe a sus hijos cómo limitar el tiempo de pantalla y encontrar alternativas saludables como la noche de juegos en familia.

2. Modele el comportamiento social positivo

Demstrar comportamientos de relación saludables como respeto, empatía y resolución de conflictos.

3. Modele un diálogo interno positivo

Demuestra cómo usar tus palabras para edificarte en lugar de derribarte.

4. Modelo de perseverancia

Incluya a sus hijos en proyectos y actividades del hogar que demuestren cómo trabajar duro para lograr una meta.



Para obtener más recursos, visítenos en www.pledgeforlife.org



Administrado por la Oficina Regional de Educación I-KAN en colaboración con Pledge for Life Partnership

Lori Mollema, Director del Programa del Centro de Educación para la Vida

I-KAN Regional Office of Education

1 Stuart Drive, Kankakee, IL 60901

(815) 936-4606

lmollema@i-kan.org www.i-kan.org

www.facebook.com/pfllpartnership



Financiamiento proporcionado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois y la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). La impresión de esta tarjeta también está parcialmente financiada por: