



Padres/tutores - Guía de tercer grado **THIRD GRADERS**

The Life Education Center visited your child's school!

¡El Life Education Center visitó la escuela de su hijo!

Los estudiantes se enfocaron en la importancia de tomar buenas decisiones para sus cuerpos asombrosos y únicos. Revisamos los órganos del cuerpo y discutimos cómo la salud de cada órgano es importante y cómo todos trabajan juntos como un equipo.

Los estudiantes tuvieron la oportunidad de ayudar a la mascota del Life Education Center, Harold la jirafa, a salir de una situación de presión de grupo y luego interpretar diferentes escenarios.



La importancia de tomar buenas decisiones todos los días se destacó nuevamente cuando los estudiantes tomaron un "viaje en nave espacial" al planeta Conformatron, un lugar donde todos son iguales y la elección individual no es una opción. Los estudiantes tuvieron que escapar de regreso a la tierra pensando en las opciones que tienen en sus vidas y la importancia de la individualidad.

¡Pídale a su hijo que le cuente más!

**Recuérdale a su hijo
que como familia
usted elige:**

**Alturas Sabias...
¡Opciones con las
que puedes vivir!**



Para reforzar esta lección en casa:

Diviértete en familia con la actividad: ¿Sabías que?

¿Sabías que? ¡ El apéndice es un órgano sin el que puedes vivir!

¿Qué otros datos interesantes puedes descubrir sobre el cuerpo humano?



Para reforzar las lecciones enseñadas sobre **medicamentos** recetados, verifique todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar y asegúrese de que estén en un lugar seguro.

Consejos para padres:

1. Modele un comportamiento de tiempo de pantalla saludable. Enseñe a sus hijos cómo limitar el tiempo de pantalla y encontrar alternativas saludables como la noche de juegos en familia.

2. Modele el comportamiento social positivo. Demostrar comportamientos de relación saludables como respeto, empatía y resolución de conflictos.

3. Modele un diálogo interno positivo. Demuestra cómo usar tus palabras para edificarte en lugar de derribarte.

4. Modelo de perseverancia. Incluya a sus hijos en proyectos y actividades del hogar que demuestren cómo trabajar duro para lograr una meta.



Life Education Center
Pledge for Life Partnership

Iroquois - Kankakee
I-KAN
Regional Office of Education

Administered by the I-KAN Regional Office of Education in collaboration with the Pledge for Life Partnership

Brenda Wetzel, Director of Life Education Center Programs
I-KAN Regional Office of Education
1 Stuart Drive, Kankakee, IL 60901
bwetzel@i-kan.org www.pledgeforlife.org www.i-kan.org
 www.facebook.com/pflpartnership

Funding provided in whole or in part by the Illinois Department of Human Services & the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA.) Printing of this card also partially funded by:

Community
FOUNDATION
OF KANKAKEE
RIVER VALLEY