



Padres/tutores - Guía de cuarto grado

FOURTH GRADERS

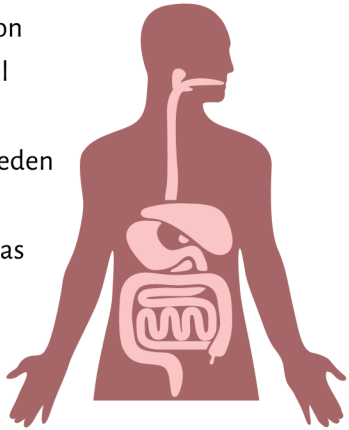
The Life Education Center visited your child's school!

¡El Life Education Center visitó la escuela de su hijo!

Los estudiantes aprendieron sobre nuestros asombrosos sistemas corporales y los órganos que forman parte de cada sistema. También aprendieron cómo funciona cada sistema en equipo para realizar un trabajo específico.

Los estudiantes conocieron el problema del abuso del alcohol y la nicotina y los efectos negativos que pueden tener en el cuerpo.

Se introdujeron estrategias para rechazar la presión de los compañeros para usar estas sustancias a través del juego de roles.



Los estudiantes terminaron con un juego de Jeopardy que reforzó conceptos saludables.

¡Pídale a su hijo que le cuente más!

Recuérdale a su hijo que como familia usted elige:

**Alturas Sabias...
¡Opciones
con las que
puedes vivir!**



Para reforzar esta lección en casa:

Diviértanse en familia respondiendo juntos esta pregunta:

¿Cuáles son dos actividades de "Wise Highs" que puedes hacer después de la escuela esta semana?



Para reforzar las lecciones enseñadas sobre **medicamentos** recetados, verifique todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar y asegúrese de que estén en un lugar seguro.

Consejos para padres:

1. Modele un comportamiento de tiempo de pantalla saludable. Enseñe a sus hijos cómo limitar el tiempo de pantalla y encontrar alternativas saludables como la noche de juegos en familia.

2. Modele el comportamiento social positivo. Demostrar comportamientos de relación saludables como respeto, empatía y resolución de conflictos.

3. Modele un diálogo interno positivo. Demuestra cómo usar tus palabras para edificarte en lugar de derribarte.

4. Modelo de perseverancia. Incluya a sus hijos en proyectos y actividades del hogar que demuestren cómo trabajar duro para lograr una meta.



**Life Education Center
Pledge for Life Partnership**

Iroquois - Kankakee
I-KAN
Regional Office of Education

Administered by the I-KAN Regional Office of Education
in collaboration with the Pledge for Life Partnership

Brenda Wetzel, Director of Life Education Center Programs

I-KAN Regional Office of Education
1 Stuart Drive, Kankakee, IL 60901

bwetzel@i-kan.org www.pledgeforlife.org www.i-kan.org

www.facebook.com/pflpartnership

Funding provided in whole or in part by the Illinois Department of
Human Services & the Substance Abuse and Mental Health Services
Administration (SAMHSA.) Printing of this card also partially funded by:

