



Padres/tutores - Guía de tercer grado Estudiantes de tercer grado

El Centro de Educación para la Vida visitó la escuela de su hijo!

- Durante nuestra visita, los estudiantes aprendieron sobre:
 - La importancia de tomar decisiones saludables para sus cuerpos increíbles y únicos.
 - Cómo nuestros órganos corporales trabajan juntos como un equipo para mantenernos saludables.
 - Diferentes sustancias en nuestra comunidad que pueden dañar nuestros maravillosos cuerpos.
 - La importancia de la individualidad y de tener opciones.
- Después de ayudar a la mascota del Centro de Educación para la Vida, Harold la Jirafa, a salir de una situación de presión de grupo, los estudiantes tuvieron la oportunidad de representar diferentes escenarios para practicar cómo mantenerse a salvo si alguna vez son presionados por sus compañeros.
- La importancia de la individualidad se reabordó cuando los estudiantes realizaron un viaje espacial al planeta Conformatron, un lugar donde todos son iguales y la elección individual no es una opción. Los estudiantes tuvieron que regresar a la Tierra reflexionando sobre las opciones que tienen en sus vidas y qué los hace diferentes.



¡Pídale a su hijo que le cuente más!

**Recuérdale a su hijo
que como familia
usted elige:**

**Alturas Sabias...
¡Opciones con las
que puedes vivir!**



Para reforzar esta lección en casa:

Diviértete en familia con la actividad: ¿Sabías que?

¿Sabías que? ¡ El apéndice es un órgano sin el que puedes vivir!

¿Qué otros datos interesantes puedes descubrir sobre el cuerpo humano?



Para reforzar las lecciones enseñadas sobre **medicamentos** recetados, verifique todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar y asegúrese de que estén en un lugar seguro.

Consejos para padres:

1. Modele un comportamiento de tiempo de pantalla saludable

Enseñe a sus hijos cómo limitar el tiempo de pantalla y encontrar alternativas saludables como la noche de juegos en familia.

2. Modele el comportamiento social positivo

Demostrar comportamientos de relación saludables como respeto, empatía y resolución de conflictos.

3. Modele un diálogo interno positivo

Demuestra cómo usar tus palabras para edificarte en lugar de derribarte.

4. Modelo de perseverancia

Incluya a sus hijos en proyectos y actividades del hogar que demuestren cómo trabajar duro para lograr una meta.



Para obtener más recursos, visítenos en www.pledgeforlife.org



Administrado por la Oficina Regional de Educación
I-KAN en colaboración con Pledge for Life Partnership

Lori Mollema, Director del Programa del Centro de Educación para la Vida

I-KAN Regional Office of Education

1 Stuart Drive, Kankakee, IL 60901

(815) 936 - 4606

lmollema@i-kan.org www.i-kan.org

www.facebook.com/pflpartnership



Financiamiento proporcionado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois y la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). La impresión de esta tarjeta también está parcialmente financiada por: