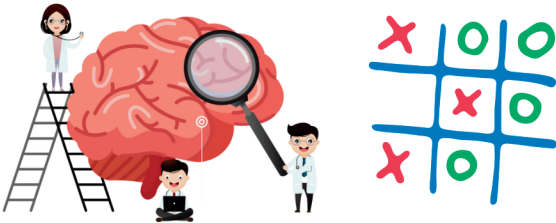




## **The Life Education Center visited your child's school!**

**¡El Life Education Center visitó la escuela de su hijo!**

Durante nuestra visita, los estudiantes aprendieron sobre muchas partes diferentes del cuerpo, incluidos los huesos, los músculos, el corazón, los pulmones, el estómago, el hígado, los intestinos delgado y grueso, los riñones y el asombroso cerebro. Aprendieron cómo el cerebro influye en su personalidad, aprendizaje, movimientos y funciones corporales.



Con un juego llamado "Head to Toe: Tic Tac Toe", los estudiantes revisaron lo que aprendieron sobre el cuerpo y el cerebro.

Los estudiantes también participaron en varias actividades que les enseñaron sobre la "mentalidad de crecimiento" o el valor de no rendirse cuando las cosas se ponen difíciles y el poder de resiliencia del cerebro.

Antes de partir, los estudiantes recibieron la visita de la mascota del Life Education Center, Harold la jirafa, y aprendieron una canción sobre cómo mantener sus cuerpos saludables.

*¡Pídale a su hijo que le cuente más!*

**Recuérdale a su hijo que  
como familia usted elige:**

**Alturas Sabias...  
¡Opciones con las  
que puedes vivir!**



## Para reforzar esta lección en casa:

Diviértete en familia disfrutando de este chiste:

Broma: ¿Qué hace un cerebro cuando ve a un amigo al otro lado de la calle?

Respuesta: ¡Da una onda cerebral!



Para reforzar las lecciones enseñadas sobre **medicamentos** recetados, verifique todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar y asegúrese de que estén en un lugar seguro.

## Consejos para padres:

- 1. Modele un comportamiento de tiempo de pantalla saludable.** Enseñe a sus hijos cómo limitar el tiempo de pantalla y encontrar alternativas saludables como la noche de juegos en familia.
- 2. Modele el comportamiento social positivo.** Demostrar comportamientos de relación saludables como respeto, empatía y resolución de conflictos.
- 3. Modele un diálogo interno positivo.** Demuestra cómo usar tus palabras para edificarte en lugar de derribarte.
- 4. Modelo de perseverancia.** Incluya a sus hijos en proyectos y actividades del hogar que demuestren cómo trabajar duro para lograr una meta.



Life Education Center  
Pledge for Life Partnership

Iroquois - Kankakee  
**I-KAN**  
Regional Office of Education

Administered by the I-KAN Regional Office of Education  
in collaboration with the Pledge for Life Partnership

Brenda Wetzel, Director of Life Education Center Programs  
I-KAN Regional Office of Education

1 Stuart Drive, Kankakee, IL 60901

[bwetzel@i-kan.org](mailto:bwetzel@i-kan.org) [www.pledgeforlife.org](http://www.pledgeforlife.org) [www.i-kan.org](http://www.i-kan.org)

[www.facebook.com/pflpartnership](https://www.facebook.com/pflpartnership)

Funding provided in whole or in part by the Illinois Department of  
Human Services & the Substance Abuse and Mental Health Services  
Administration (SAMHSA.) Printing of this card also partially funded by:

